

# Санаторий «Озеры»

## Расположение:

Санаторий "Озеры" расположен в 160 км от Москвы, на берегу Оки, в зоне широколиственного и хвойного леса.

## Адрес:

140560, Московская область, Озерский район, д.Тарбушево.

## Проезд:

Общественным транспортом: от Павелецкого вокзала добраться на электричке до станции "Ступино", далее - на рейсовом автобусе №58 или на такси следовать до остановки "Санаторий "Озеры".

Автомобильным транспортом: по Каширскому шоссе - до города Ступино, проехать через город (сориентировавшись по указателям на "Озеры"), выехать из города и около 20 км ехать по направлению на город Озеры до деревни Тарбушево.

## Направленность:

Принимает на отдых и лечение взрослых и родителей с детьми с 3 лет.

## Медицинский профиль:

Основной медицинский профиль –заболевания костно-мышечной систем, болезни нервной системы, болезни системы кровообращения.

Противопоказания – общие для санаторно-курортного лечения.

## Перечень медицинских услуг:

Аппаратная физиотерапия: гальванизация, интерференционные токи, синусоидальные модулированные токи, электростимуляция мышц, диадинамические токи, ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, дарсонвализация местная, дециметроволновая терапия, микроволновая терапия, УВЧ-терапия, магнитотерапия, индуктотермия, КВЧ-терапия, лазеротерапия, УФ-облучение.

Бальнеотерапия: ванны минеральные йодобромные, местные четырехкамерные, душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, подводный душ-массаж.

Грязелечение: грязевые аппликации.

Теплолечение: аппликации парафиновые.

Ингаляции: различные.

Натуротерапия: фитотерапия.

Системы психологического оздоровления: музыкотерапия.

Другие виды лечения: диетотерапия, климатолечение, лечебная физкультура (ЛФК), массаж, медикаментозная терапия, механотерапия, терренкур, лечебная питьевая вода (собственный минеральный источник), кислородный коктейль, лечебный массаж (ручной, вибромассаж), сухое вытяжение.

## Питание:

Четырехразовое, по заказному меню.

## Инфраструктура:

К услугам отдыхающих: дискотека, сауна с купелью, киноконцертный зал, настольный теннис, настольные игры, прокат лыж и санок, библиотека, тренажерный зал, спортзал, спортивные площадки, бильярд, бар, автостоянка, продовольственный магазин, неохраемая автостоянка.